

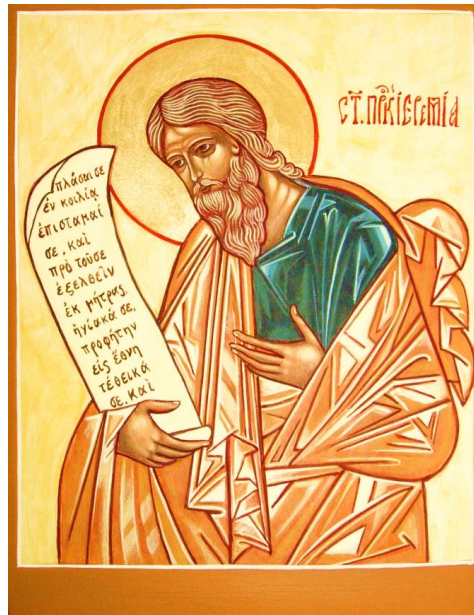
PAROCHIE DE GOEDE HERDER

# Wees niet bang

Eucharistieviering op zondag 21 juni 2020  
(12<sup>e</sup> zondag door het jaar A),

Voorganger: pastor Avin Kunnekkadam SVD

Muziek en zang: Impuls, Dick en Suzanne Nels



## Voorwoord

*Nu de kerken zijn gesloten vanwege het Corona-virus zoeken we naar wegen van verbondenheid.*

*Op de zondagen (vanaf Palmzondag) worden er besloten vieringen gehouden door de leden van het pastoraal team, met inbreng vanuit de verschillende deelgemeenschappen.*

*Deze vieringen kunt u bekijken op YouTube via de website van de parochie of van uw deelgemeenschap.*

*Het is een klein gebaar, om te laten weten dat u in onze gedachten en gebeden bent.*

*Alle goeds, pastoraal team*

*Wees niet bang*  
**Eucharistieviering op zondag 21 juni 2020**  
**(12<sup>e</sup> zondag door het jaar A),**

**Openingslied:** Zoeken en vinden

Mensen, mensen overal mensen.  
Elk met zijn angst, elk met zijn wensen.  
Haar eigen geluk, haar eigen pijn, schoonheid en schijn.

Refrein: Jij die mij raakt, jij die mij ziet  
zonder jou leven kan ik niet.  
Jij, jij ene, als jij bent verloren  
zal ik je zoeken waar je ook ging,  
litteken in mijn herinnering  
(wij zijn voor elkaar geboren)

Woorden, woorden, woorden die grieven.  
Woorden van haat, woorden van liefde.  
En wie ik geloof, ik weet het niet,  
leugen en lied.

Refrein.

**Begroeting en inleiding**

In de naam van de Vader, de Zoon en de heilige Geest. *Amen.*  
De genade van de Heer Jezus Christus, de liefde van God  
en de gemeenschap van de heilige Geest zij met u allen.  
*En met uw geest.*

**Openingsgedachte**

Tere draden van liefde

ijle tonen om mij heen  
hoorbaar voor mij alleen

ragfijne adem in de nacht  
brengen geestelijke kracht

tere draden van liefde  
voor ons Zijn geliefden

weven welkom in mijn ziel  
wonderlijk mooi en subtiel

laat twijfel maar varen  
je mag Mijn liefde ervaren

Mijn armen zijn om je heen  
je bent niet meer alleen  
(*Ad Heide*)

### **Schuldbelijdenis**

Bidden wij, in het besef van onze tekortkomingen,  
om Gods nabijheid en ontferming...

Gij die als grote gave van Gods genade  
aan allen rijke vergoeding schenkt:  
*Heer, ontferm U over ons.*

Gij die bij de hemelse Vader als de uwe erkent  
wie U belijdt bij de mensen  
*Christus, ontferm U over ons.*

Gij die bekend maakt wat verborgen is,  
en ons onbevreesd doet leven  
*Heer, ontferm U over ons.*

Moge de almachtige God zich over ons ontfermen,  
onze zonden vergeven  
en ons geleiden tot het eeuwig leven. *Amen.*

## **Lofzang: Eer aan God**

Eer aan God in den hoge  
en vrede op aarde aan de mensen die Hij liefheeft.

*Wij loven U.*

Wij prijzen en aanbidden U.

*Wij verheerlijken U en zeggen U  
dank voor uw grote heerlijkheid.*

Heer God, hemelse Koning, God almachtige Vader;

*Heer, eniggeboren Zoon, Jezus Christus;*

Heer God, Lam Gods, Zoon van de Vader;

*Gij die wegneemt de zonden der wereld, ontferm U over ons;*

*Gij die wegneemt de zonden der wereld, aanvaard ons gebed;*

*Gij die zit aan de rechterhand van de Vader, ontferm U over ons.*

Want Gij alleen zijt de Heilige.

*Gij alleen de Heer.*

Gij alleen de Allerhoogste: Jezus Christus,

*met de Heilige Geest in de heerlijkheid van God de Vader. Amen.*

## **Gebed**

God, onze Vader,

Gij leidt alles ten goede voor wie zijn vertrouwen stelt op U.

Wij hebben niets te vrezen want ons lot is in uw hand.

Geef dat wij ons nooit voor U schamen

maar uw Naam oprecht belijden voor de mensen

en erfgenamen worden van uw belofte

Door onze Heer Jezus Christus, uw Zoon,

die met u leeft en heerst in de eenheid van de heilige Geest,

God, door de eeuwen der eeuwen. Amen.

## **Eerste lezing: uit de profeet Jeremia (20, 10-13)**

Jeremia sprak:

“Ik hoor velen fluisteren:

Daar heb je ‘Ontzetting-overal’.

Breng hem aan.

Ja, we brengen hem aan.

Al mijn vrienden willen niets liever

dan mij ten val brengen.

Ze zeggen:

Misschien laat hij zich misleiden;  
dan overmeesteren we hem  
en kunnen we ons op hem wreken.

De Heer is bij mij als een machtig strijder.

Mijn achtervolgers vallen neer,  
ze zullen niet overwinnen.

Ze worden diep beschaamd,  
nooit bereiken ze iets.

Hun schande duurt eeuwig,  
ze wordt nooit vergeten!.

“Heer van de hemelse machten, die alles rechtvaardig onderzoekt,  
die hart en nieren doorgrondt,  
laat mij zien hoe Gij U op hen wreekt.

Ik heb immers mijn zaak in uw handen gelegd.

Zingt een lied, een loflied voor de Heer,  
want Hij heeft het leven van de arme  
uit de macht van de boosdoeners gered.”

Woord van de Heer.

*Wij danken God.*

### **Antwoordpsalm: uit psalm 69**

*Heer, verhoor mij, omdat Gij barmhartig zijt.*

Om U heb ik iedere smaad verdragen,  
al steeg mij het schaamrood naar het gelaat.

*Heer, verhoor mij, omdat Gij barmhartig zijt.*

Een vreemdeling werd ik voor mijn verwanten,  
mijn eigen broers kennen mij niet meer.

*Heer, verhoor mij, omdat Gij barmhartig zijt.*

De zorg voor uw huis heeft mij uitgeteerd,  
op mij kwam de hoon neer van hen die U honen.  
Maar mijn gebed, Heer, richt ik tot U, nu is het de tijd van genade.

*Heer, verhoor mij, omdat Gij barmhartig zijt.*

Verhoor mij, omdat Gij barmhartig zijt  
en trouw in het hulp verlenen.

*Heer, verhoor mij, omdat Gij barmhartig zijt.*

Verhoor mij, Heer, want mild is uw zegen,  
sta mij met heel uw barmhartigheid bij.

*Heer, verhoor mij, omdat Gij barmhartig zijt.*

Ziet toe, geringen, en weest verheugd,  
schept moed, gij allen, die God zoekt.

*Heer, verhoor mij, omdat Gij barmhartig zijt.*

God luistert naar wat een arme Hem vraagt,  
vergeet zijn gevangenen niet.

*Heer, verhoor mij, omdat Gij barmhartig zijt.*

Laat hemel en aarde Hem prijzen,  
de zee met al wat daar leeft.

*Heer, verhoor mij, omdat Gij barmhartig zijt.*

### **Tweede lezing: uit de brief van Paulus aan de Romeinen (5, 12-15)**

Broeders en zusters,

Door één mens is de zonde in de wereld gekomen  
en met de zonde de dood;

en zo is de dood over alle mensen gekomen,  
aangezien allen gezondigd hebben.

Er was immers reeds zonde in de wereld,  
vóór de wet er was.

Maar zonde wordt niet aangerekend,  
waar geen wet is.

Toch heeft de dood als koning geheerst  
in de tijd van Adam tot Mozes,  
dus ook over hen,

die zich niet op de wijze van Adam schuldig hadden gemaakt  
aan de overtreding van een gebod.

Adam nu is het beeld van Hem, die komen moest.

Maar de genade van God  
laat zich niet afmeten naar de misstap van Adam.  
De fout van één mens bracht allen de dood,  
maar God schonk allen rijke vergoeding  
door de grote gave van zijn genade:  
de ene mens, Jezus Christus.

Woord van de Heer.

*Wij danken God.*

**Lied:** Al wat ik wil doen

Al wat ik wil doen, is lopen over water  
over elke zee en oceaan.  
Maar stap ik van het land, en raakt mijn voet de golven,  
durf ik nooit een stap verder te gaan.

Stap ik van het land, en raakt mijn voet de golven,  
durf ik nooit een stap verder te gaan. (2x)

Al wat ik wil doen, is blinden laten kijken,  
doven laten horen naar een woord.  
Maar wat ik ook probeer, nooit gebeurt het wonder  
dat een blinde ziet, een dove hoort.

Wat ik ook probeer, nooit gebeurt het wonder  
dat een blinde ziet, een dove hoort. (2x)

Al wat ik wil doen, daadwerkelijk geloven,  
dat door mij een wonder waarheid wordt.  
Maar zonder grof geweld, kan ik geen muur doorbreken,  
ik kom nog handenvol geloof te kort.

Zonder grof geweld, kan ik geen muur doorbreken,  
ik kom nog handenvol geloof te kort. (2x)

Al wat ik wil doen, is blindelings vertrouwen  
dat vandaag de wereld beter wordt.

Maar span ik mij niet in, blijft alles onveranderd.  
Kom ik echt handenvol geloof te kort.

Span ik mij niet in, blijft alles onveranderd,  
kom ik echt handenvol geloof te kort. (2x)

**Evangelie: volgens Matteüs (Mt. 10, 26-33)**

In die tijd zei Jezus tot zijn apostelen:

“Weest niet bang voor de mensen.

Niets is bedekt of het zal onthuld,  
niets verborgen of het zal bekend worden.

Wat Ik u zeg in het duister, spreekt dat uit in het licht,  
en wat ge u in het oor hoort fluisteren,  
verkondigt dat van de daken.

Weest niet bevreesd voor hen, die wel het lichaam kunnen doden  
maar niet de ziel;

vreesst veeleer Hem,

die én ziel én lichaam in het verderf kan storten in de hel.

Verkoopt men niet twee mussen voor een stuiver?

En toch zal buiten de wil van uw Vader  
niet één mus op de grond vallen.

Bij u echter is zelfs iedere haar van uw hoofd geteld.

Weest dus niet bevreesd;

gij zijt toch meer waard dan een zwerm mussen.

Ieder die Mij bij de mensen belijdt,

zal ook Ik als de mijne erkennen bij mijn Vader, die in de hemel is.

Maar ieder die Mij zal verloochenen tegenover de mensen,

zal ook Ik verloochenen

tegenover mijn Vader die in de hemel is.”

Woord van de Heer.

*Wij danken God.*



## **Korte overweging**

Beste Parochianen,

Zoals we vandaag hier weer samen zijn, weten we van elkaar, dat we niet allemaal hetzelfde zijn. We zijn mensen met verschillende karakters; met verschillende gevoelens; we kunnen heel goed, aardig en vriendelijk zijn, maar ook ongeduldig, angstig, jaloers, boos, emotioneel. We weten echter dat er een goede raadgever is, die ons kan helpen om op een goede manier met die gevoelens om te gaan. In het evangelie zegt Jezus vandaag tegen de leerlingen: “vreest niet; weest niet bang voor de mensen. Jullie moeten aan de mensen zeggen dat je bij Mij hoort”. Weest dus niet bang mensen, als je het goede doet. Als je de Liefde als het hoogste goed ziet. Liefde maakt mensen vrij, geeft moed en vertrouwen. Liefde is de beste raadgever. Maar..... kunnen we daar in deze tijd nog op vertrouwen? Juist in deze tijd zijn zoveel mensen bang. We leven in een onveilige wereld. Is het niet de Corona, dan is het wel diefstal, uitbuiting, terrorisme of aanslagen. En kijk nu ...naar de vele opstanden tegen de apartheid, het racisme. Mensen zijn bang en ook niet zonder reden. Maar.....we kunnen onszelf ook angst aanpraten. Het leven van nu is niet nieuw; het is van alle tijden! In het evangelie zegt Jezus tot drie maal toe: “ Weest niet bang, weest niet bang, als je omwille van je geloof of goedheid wordt bedreigd of een vreemde wordt genoemd. Maar....., wat moet ik doen om de boodschap van Jezus te begrijpen in deze tijd? Het valt niet mee om te blijven geloven in het goede, in de mensen en in die mooiere wereld, die er moet komen! En dan nog de vraag: ben ik dapper en moedig genoeg om niet meer bang te zijn. Ervaar ik dan, dat God voor mij zorgt? Já, want God is liefde. Als God zelfs voor de mussen zorgt, zo zegt het evangelie, weet dan dat jullie voor God veel belangrijker zijn dan de mussen. We zijn de volgelingen van Christus, geroepen om Zijn weg te gaan. De weg naar een nieuwe wereld, waar de een niet meer is dan de ander, waar macht en bezit niet gelden, waar voor iedereen een plek is, zwart en blank, gezond of ziek, christen of moslim. Altijd kiezen voor Hem, onder alle omstandigheden, in alle situaties. Weest dus niet bang, want ik ben bij je. En weet, dat je geborgen bent in de liefde van de Vader, de Zoon en heilige Geest.

Amen.

## **Muzikaal intermezzo.** (door Dick en Suzanne)

### **Geloofsbelijdenis**

*Ik geloof in God, de almachtige Vader,  
Schepper van hemel en aarde.  
En in Jezus Christus, zijn enige Zoon, onze Heer,  
die ontvangen is van de heilige Geest,  
geboren uit de Maagd Maria;  
die geleden heeft onder Pontius Pilatus,  
is gekruisigd, gestorven en begraven;  
die nedergedaald is ter helle,  
de derde dag verrezen uit de doden;  
die opgestegen is ten hemel,  
zit aan de rechterhand van God, de almachtige Vader;  
vandaar zal Hij komen oordelen de levenden en de doden.  
Ik geloof in de heilige Geest;  
de heilige katholieke kerk,  
de gemeenschap van de heiligen;  
de vergeving van de zonden;  
de verrijzenis van het lichaam;  
en het eeuwig leven. Amen.*

### **Voorbeden**

Bidden wij tot God, op wiens nabijheid wij altijd mogen vertrouwen,  
als wij in de voetsporen van Jezus treden en zijn werk proberen voort te  
zetten

Voor de wereld van vandaag en morgen:  
dat er gangmakers opstaan, zoals Jezus er één was,  
mensen van recht en gerechtigheid,  
baanbrekers, wier woorden wonderen doen,  
wegbereiders naar vrede voor velen.  
Laat ons zingend bidden ....

*Gij die met mensen zijt begaan, hoor ons, hoor ons bidden aan.*

Voor allen die belangeloos actief zijn  
om in navolging van Jezus  
tot vrijheid en vrede,  
tot het welzijn van velen, waar ook ter wereld, bij te dragen;  
dat zij bemoedigd worden om te blijven doen  
wat hun hart hun zeggen zal.  
Laat ons zingend bidden...

*Gij die met mensen zijt begaan, hoor ons, hoor ons bidden aan.*

Voor ons, hier toch in verbondenheid samen  
dat wij vervuld worden van heilige geest  
om in samenwerking met velen  
het leven voor teleurgestelden leefbaar,  
en de aarde voor ontheemden bewoonbaar te maken.  
Laat ons zingend bidden...

*Gij die met mensen zijt begaan, hoor ons, hoor ons bidden aan.*

Voor alle mensen die wereldwijd  
slachtoffer zijn van het coronavirus  
dat zij Gods' nabijheid voelen  
in mensen om hen heen die hen zorg en steun bieden  
Laat ons zingend bidden....

*Gij die met mensen zijt begaan, hoor ons, hoor ons bidden aan.*

Eigen intenties

Houd gaande, God,  
wie gaande zijn op wegen van vrede.  
Wees houvast  
voor hen die steun bieden aan mensen op zoek  
En stort uw Geest uit over kwetsbaren  
die U roept om uw getuigen te zijn.  
Amen.

## **Offerande: Aandragen van de gaven**

*De gaven van brood en wijn worden nu op het altaar geplaatst voor de viering van de eucharistie. U kunt zich daarbij aansluiten met een bijdrage voor de collecte. In deze bijzondere tijd kunt u uw bijdrage overmaken naar de bankrekening van uw deelgemeenschap.*

*Informatie vindt u op de website van de parochie of van uw geloofsgemeenschap.*

## **Lied: Eindeloos goed**

Eindeloos goed, heel dichtbij,  
een veilig huis, een haven voor mij.  
Wie vraagt die krijgt, wie klopt doe je open.  
hoe dan ook: jij zal er zijn.

Refrein, 2x:

En al wat je vraagt, een plaats in ons hart,  
En een pas in het spoor van die Ene.

Eindeloos goed, altijd trouw,  
is God een vriend, voor mij en voor jou.  
Wie vlucht, verdwaalt wordt weer gevonden,  
en als koningskind onthaald.

Refrein, 2x:

En al wat je vraagt, een plaats in ons hart,  
En een pas in het spoor van die Ene.

Vol van liefde, vol van moed,  
gaf Hij zijn leven, eindeloos goed.  
Hij droeg zijn kruis, voor jou en voor mij,  
brengt mensen aan de dood voorbij.

Refrein, 2x:

En al wat je vraagt, een plaats in ons hart,  
En een pas in het spoor van die Ene.

(Slot):       Eindeloos, eindeloos goed (die Ene) 3x  
                  Eindeloos, eindeloos goed.

## **Bereiding van de gaven**

Gezegend zijt Gij, God, Heer van al wat leeft. Uit Uw milde hand hebben wij het brood ontvangen. Aan U dragen wij op de vrucht van de aarde, het werk van onze handen. Maak het voor ons tot brood van eeuwig leven.

*Gezegend zijt Gij, God, in alle eeuwen.*

Gezegend zijt Gij God, Heer van al wat leeft. Uit uw milde hand hebben wij de beker ontvangen. Aan U dragen wij op de vrucht van de wijngaard, het werk van onze handen. Maak het voor ons tot bron van eeuwig leven.

*Gezegend zijt Gij, God, in alle eeuwen.*

Bidt, broeders en zusters, dat mijn en uw offer aanvaard kan worden door God, de almachtige Vader.

*Moge de Heer het offer uit uw handen aannemen,  
tot lof en eer van zijn naam,  
tot welzijn van ons en van heel zijn heilige kerk.*

## **Gebed over de gaven**

Heer, onze God,  
overvloedig zijn de gaven uit uw hand,  
en hoezeer verlangt Gij dat zij ten goede komen aan alle mensen.  
Moge onze gaven opgenomen worden  
in het offer van uw geliefde Zoon,  
die zichzelf gegeven heeft als verzoening voor ons allen:  
Jezus Christus, onze Heer.  
Amen.

## **Eucharistisch gebed II C**

De Heer zal bij u zijn.

*De Heer zal u bewaren.*

Verheft uw hart.

*Wij zijn met ons hart bij de Heer.*

Brengen wij dank aan de Heer, onze God.

*Hij is onze dankbaarheid waardig.*

Ja, het is een voorrecht, een hoge en heilzame plicht dat wij U, heilige Vader, altijd en overal danken voor Jezus Christus, de Zoon van uw welbehagen.

Hij is uw eigen Woord waardoor Gij alles geschapen hebt. Hem hebt Gij tot ons gezonden als Heiland en Verlosser. Hij is vlees geworden door de heilige Geest en uit een maagd geboren. Om uw wil te vervullen en U een heilig volk te verwerven strekte Hij zijn handen uit, opdat Hij door zijn lijden aan de dood een eind zou maken en de verrijzenis klaar als de dag voor onze ogen zou doen stralen.

Daarom stemmen wij in met de engelen en met alle heiligen roemen wij uw heerlijkheid en wij juichen en zingen:

### **Heilig**

*Heilig, Heilig, Heilig, de Heer,  
de God der hemelse machten!*

*Vol zijn hemel en aarde van uw heerlijkheid.*

*Hosanna in den hoge.*

*Gezegend Hij, die komt in de naam des Heren.*

*Hosanna in den hoge.*

Gij zijt waarlijk heilig Heer, de bron van alle heiligheid. Heilig dan deze gaven, met de dauw van uw heilige Geest, dat zij voor ons worden tot Lichaam en Bloed van Jezus Christus, onze Heer.

Toen Hij werd overgeleverd en vrijwillig zijn lijden op zich nam, nam Hij het brood, sprak de dankzegging uit, brak het en gaf het aan zijn leerlingen met deze woorden:

NEEMT EN EET HIERVAN, GIJ ALLEN,  
WANT DIT IS MIJN LICHAAM  
DAT VOOR U GEGEVEN WORDT.

Zo nam Hij na de maaltijd ook de kelk, sprak opnieuw de dankzegging uit en gaf hem aan zijn leerlingen met de woorden:

NEEMT DEZE BEKER EN DRINKT HIER ALLEN UIT,  
WANT DIT IS DE BEKER VAN HET NIEUWE ALTIJDDURENDE VERBOND,  
DIT IS MIJN BLOED  
DAT VOOR U EN ALLE MENSEN WORDT VERGOTEN  
TOT VERGEVING VAN DE ZONDEN.  
BLIJFT DIT DOEN OM MIJ TE GEDENKEN.

Verkondigen wij het mysterie van het geloof.

*Als wij dan eten van dit brood en drinken uit deze beker, verkondigen wij de dood des Heren, totdat Hij komt.*

Zijn dood en verrijzenis indachtig, God, bieden wij U aan het levensbrood en de kelk van het heil. Wij danken U, omdat Gij ons waardig keurt om voor uw aangezicht te staan en uw heilige dienst te verrichten. Zó delen wij in het Lichaam en Bloed van Christus en wij smeken U dat wij door de heilige Geest worden vergaderd tot één enige kudde.

Denk toch Heer, aan uw Kerk verspreid over de hele wereld, dat haar liefde volkomen wordt, één heilig volk met Franciscus onze paus en Johannes onze bisschop, en allen die uw heilig dienstwerk verrichten.

Gedenk ook onze broeders en zusters die reeds ontslapen zijn in de hoop der verrijzenis, ja, alle gestorvenen dragen wij op aan uw zorg. Neem hen aan en laat hen verschijnen in het licht van uw gelaat.

Wij vragen U: ontferm u over ons allen, opdat wij tezamen met Maria, de Moeder van Christus, met de heilige Jozef haar bruidegom, met de apostelen en alle heiligen, die hier eens leefden in uw welbehagen, waardig bevonden worden het eeuwig leven deelachtig te zijn en U loven en eren, door Jezus Christus, uw Zoon.

Door Hem en met Hem en in Hem zal uw Naam geprezen zijn, Heer onze God, almachtige Vader, in de eenheid van de heilige Geest hier en nu en tot in eeuwigheid.

*Amen.*

## **Onze Vader**

*Onze Vader, die in de hemel zijt,  
uw naam worde geheiligd,  
uw rijk kome,  
uw wil geschiede op aarde zoals in de hemel.  
Geef ons heden ons dagelijks brood  
en vergeef ons onze schulden,  
zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren,  
en breng ons niet in beproeving,  
maar verlos ons van het kwade.*

Verlos ons, Heer, van alle kwaad,  
geef genadig vrede in onze dagen,  
dat wij gesteund door Uw barmhartigheid,  
altijd vrij mogen zijn van zonde,  
en beveiligd tegen alle angst en onrust.  
Terwijl wij uitzien naar de zalige vervulling van onze hoop,  
de komst van onze Verlosser Jezus Christus.

*Want van U is het koninkrijk en de kracht en de heerlijkheid  
in eeuwigheid.*

## **Vredesgebed en vredewens**

Jezus zendt ons uit om vrede te verkondigen,  
om mensen te sterken  
en Gods Naam te laten klinken in onze wereld.  
Daarom bidden wij:

Heer Jezus Christus, Gij hebt aan uw apostelen gezegd:  
'Vrede laat Ik u, mijn vrede geef Ik u',  
let niet op onze zonden, maar op het geloof van uw Kerk;  
vervul uw belofte: geef vrede in uw naam en maak ons één.  
Gij die leeft in eeuwigheid. Amen.

De vrede van de Heer zij altijd met u.  
*En met uw geest.*



## **Lam Gods**

Lam Gods, dat wegneemt de zonden der wereld,  
*ontferm u over ons,*

Lam Gods, dat wegneemt de zonden der wereld,  
*ontferm u over ons,*

Lam Gods, dat wegneemt de zonden der wereld,  
*geef ons de vrede.*

## **Uitnodiging tot de communie**

Dit Brood en deze Beker zijn tekens dat liefde mogelijk is,  
dat vrede groeien zal, dat Gods liefde onder ons zal wonen.

Zalig zij, die genodigd zijn aan de maaltijd des Heren.  
Zie het Lam Gods dat wegneemt de zonden der wereld.

*Heer, ik ben niet waardig, dat Gij tot mij komt,  
maar spréék en ik zal gezond worden...*

## **Gebed bij de ‘geestelijke communie’**

Mijn Jezus,  
ik geloof dat Gij in het allerheiligste Sacrament tegenwoordig zijt.  
Ik bemin U en verlang naar U.  
Kom in mijn hart.  
Ik omhels U, verlaat mij nooit meer.

## **Lied: Leven is wachten**

Leven is wachten, dagen en nachten  
denken en dromen of het zal komen  
het grote geluk  
Leven is vragen, wachten, verdragen  
zwoegen en zwijgen, antwoorden krijgen  
waarom je niet vroeg

Leven is lijden, niet te vermijden  
onmacht verduren, eindeloos turen  
naar komend licht

Leven is dwalen, oude verhalen  
speuren en zoeken, stoffige boeken  
de sporen van God

Leven is kijken, elkaar verrijken  
opnieuw beginnen, leren beminnen  
spontaan als een kind  
Leven is opstaan, elkaar tegemoet gaan  
een hart om te geven en haat te vergeven  
het leven is goed

Leven is opstaan, elkaar tegemoet gaan  
een hart om te geven en haat te vergeven  
het leven is goed.

### **Gebod na de communie**

God, rijkelijk hebt Gij ons uw gaven meegedeeld  
want uw genade laat zich niet meten met de zonde.  
Tot een nieuwe schepping hebt Gij ons gemaakt  
in Jezus, uw Zoon.  
Geef dat wij niet langer voor onszelf leven,  
maar voor Hem die om ons gestorven en verrezen is  
Jezus Christus, onze Heer. Amen.

### **Slotgedachte**

Wees niet bang  
om uit spreken wat je van mij ziet en hoort:  
roep het uit, in taal en teken,  
wees mijn blijvend nieuwe woord.  
Wees niet bang  
en blijf niet binnen om de mensen en hun spot:  
eenmaal zal de waarheid winnen  
als het klare licht van God.  
Wees niet bang  
om na te leven wat ik hier heb voorgedaan:  
door de liefde voortgedreven

voor de anderen bestaan.

Wees niet bang

geen macht kan roven wat ik zelf verzameld heb;

wees niet bang

en blijf geloven in de toekomst die ik schep.

Wees niet bang van mij te zingen,

want de mens die mij belijdt zal ik met eer

Omringen tot in alle eeuwigheid.

### **Zending en zegen**

‘Wat Ik u zeg, spreek dat uit in het licht,

verkondig het van de daken’, zo hoorden wij in het Evangelie.

Zo worden wij op weg gezet door Jezus zelf.

Hij gaat met ons mee als wij gaan in zijn spoor.

De Heer zal bij u zijn.

*De Heer zal u bewaren.*

Heer, sterk het hart van uw gelovigen

en steun hen met de kracht van uw genade,

zodat zij volharden in het gebed

en in de onderlinge liefde.

Door Christus onze Heer. *Amen.*

Zegene u de almachtige God,

Vader, Zoon + en heilige Geest. *Amen.*

### **Slotlied:** Aan welke kant sta jij

Het is niet moeilijk te geloven in een God hier ver vandaan  
te bidden en te strijden, zelfs te doden in Zijn naam.

“Want we leven in het heden en Zijn Woord is uit de tijd  
een verhaal van lang geleden niet gestoeld op werkelijkheid”.

Refrein:

Stel dat God vandaag op aarde zou verschijnen  
en je vragen zou: kies jij nog steeds voor mij?  
Zou je Hem recht in de ogen kunnen kijken?  
Aan welke kant sta jij? Aan welke kant staan wij?

Willoos zwijgen bij onrecht dat de mens wordt aangedaan  
Zien toe hoe mensen lijden en elkaar niet meer verstaan.  
En we bidden dat God ingrijpt ons een nieuwe aarde geeft.  
Mens wat doe je met de vrijheid die Hij jou gegeven heeft?

Refrein:

Stel dat God vandaag op aarde zou verschijnen  
en je vragen zou: kies jij nog steeds voor mij?  
Zou je Hem recht in de ogen kunnen kijken?  
Aan welke kant sta jij? Aan welke kant staan wij?

(instrumentaal) Aan welke kant sta jij? Aan welke kant staan wij?

Ied're dag voor Hem te kiezen. is wat Hij van mensen vraagt.  
Zijn licht te laten schijnen in de wereld van vandaag.  
Alleen dan komt Hij tot leven, wordt de schepping weer als nieuw.  
In Zijn liefde durven delen zonder twijfel steeds opnieuw.

Refrein (2x)

## ***Gebed bij de beproeving door het corona-virus***

*God, toevlucht in onze nood,  
kracht in onze vertwijfeling en angst,  
 vertroosting in ziekte en lijden.*

*Wees ons, uw volk, nabij en genadig  
nu wij allen de gevolgen ondervinden  
van het uitgebroken corona-virus.*

*Wees een Beschermmer voor hen  
die dit virus hebben opgelopen,*

*Wij bidden voor hen om hoop en genezing.*

*Wij bidden voor hen die aan de gevolgen van dit virus  
zijn overleden, dat zij bij U geborgen mogen zijn.*

*Wij bidden voor allen die werkzaam zijn  
in de gezondheidszorg en het openbaar bestuur,  
dat zij uw nabijheid en zegen mogen ervaren in hun werk  
ten dienste van heel de samenleving.*

*Doe ons beseffen hoe groot uw liefde is voor ieder van ons  
en dat Gij met ons zijt nu wij de kwetsbaarheid van ons  
bestaan ervaren.*

*Versterk ons geloof en onze hoop  
zodat wij ons altijd zonder aarzelen overgeven  
aan uw vaderlijke voorzienigheid.*

*Door Christus onze Heer.*

*Amen.*

### **Steun de parochie met uw gift**

Door de maatregelen vanwege het coronavirus zijn alle publieke liturgische vieringen opgeschort. Daardoor kunnen ook de collectes niet worden gehouden. Nu wij, noodgedwongen, alleen op afstand kunnen vieren, vragen wij u de parochie ook in deze tijd financieel te ondersteunen.

Het bankrekeningnummer van uw geloofsgemeenschap vindt u op de website van de parochie of van uw eigen geloofsgemeenschap.

Door uw steun kan de parochie voortbestaan. Dank voor uw gift.