



# VOUWEN VOOR VREDE



## 75 jaar Hiroshima en Nagasaki

Op 6 en 9 augustus 1945 is het precies 75 jaar geleden dat Hiroshima en Nagasaki werden verwoest door kernwapens. De aanvallen zorgden voor onbeschrijfelijk leed. Tegen het einde van 1945 hadden de **twee atoombommen 210.000 burgers gedood** en in de jaren erna werden nog veel meer mensen ziek door kanker en chronische aandoeningen. Dit mag nooit meer gebeuren.

Momenteel zijn er ongeveer **13.500 kernwapens** in de wereld! De meeste zijn vele malen krachtiger dan de bommen die 75 jaar geleden vielen. Daarmee kan al het leven op aarde meerdere malen vernietigd worden. Het risico op het gebruik van kernwapens is veel te groot en neemt alleen maar toe.

### Daarom voeren we actie voor vrede en een kernwapenvrije wereld Een vreedzame actie: het vouwen van kraanvogels

De gevouwen origami kraanvogel staat wereldwijd **symbool voor het streven naar een kernwapenvrije wereld** door het verhaal over **het meisje Sadako Sasaki**. Zij overleefde de bomaanval maar werd 10 jaar later toch ziek van de radioactieve straling. In het ziekenhuis leerde ze de Japanse legende kennen dat als je duizend kraanvogels vouwt je wens zal uitkomen. Het verhaal is dat ze in minder dan een maand duizend kraanvogels heeft gevouwen. Haar toestand was echter zo slecht dat zij op 25 oktober 1955 overleed. Klasgenoten van haar hebben ervoor gezorgd dat er in Hiroshima een monument kwam ter nagedachtenis aan Sadako en alle andere kinderen die gestorven zijn aan de gevolgen van de atoombom: het is een beeld van Sadako die een gouden kraanvogel vasthoudt. Onderaan het beeld staat: **Dit is onze Schreeuw. Dit is ons Gebed. Vrede op Aarde.**

**6 augustus is de start van Vouwen voor Vrede** in Vlaardingen. Het vouwen gaat door tot in de **Vredesweek 17 - 27 september**. De kraanvogels zullen dan worden verzameld en daarna opgehangen in de etalages van het **V&D-pand**, als deel van een Vredesweek-tentoonstelling met foto's, filmpjes en kunstwerken. De actie Vouwen voor Vrede vindt ook in andere steden in Nederland plaats. Tot slot zullen alle gevouwen kraanvogels worden samengebracht en in Den Haag worden aangeboden aan een delegatie van **de Eerste en Tweede Kamer**, om een krachtig signaal af te geven: **Alle kernwapens de wereld uit, óók uit Nederland!**

### Vouw mee voor de vrede, voor een kernwapenvrije wereld Volwassenen, jongeren, kinderen, gaan kraanvogels vouwen. Jij en u toch ook?!

Zie voor meer informatie over de actie en een instructie voor het vouwen de ommezijde.



Herdenking





## Vouw mee voor de vrede, voor een kernwapenvrije wereld

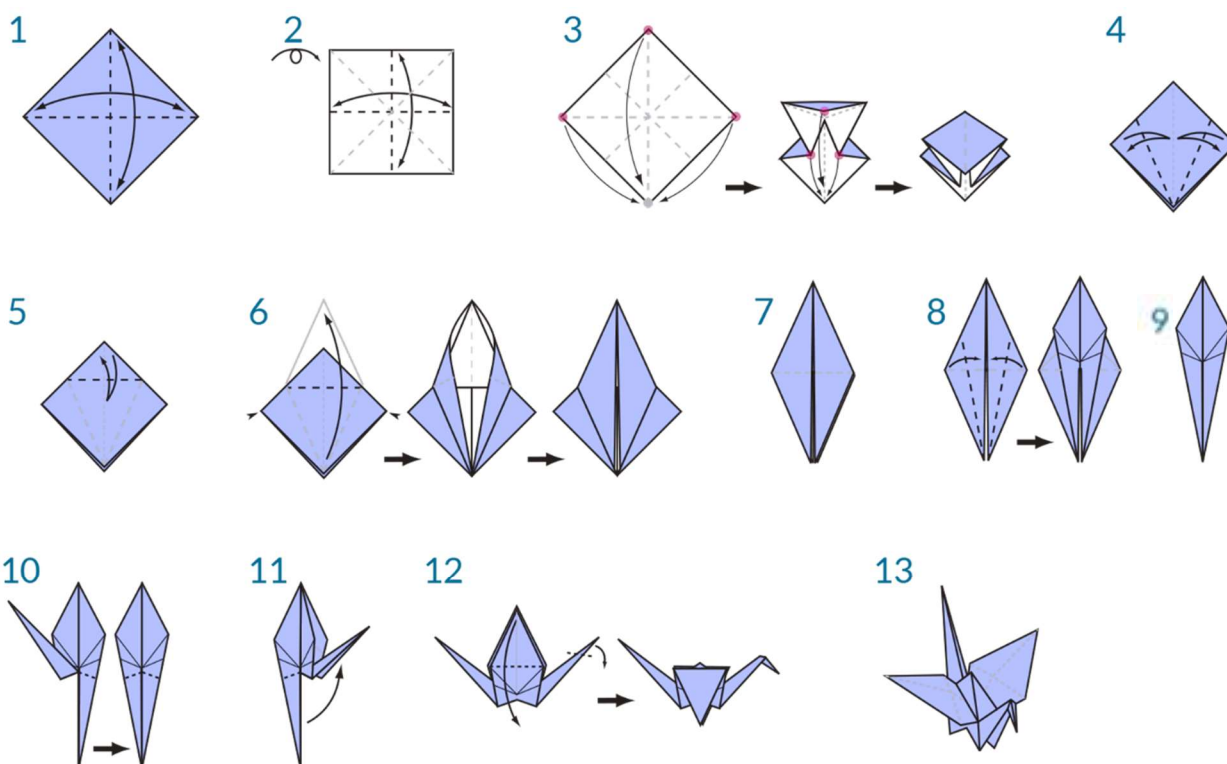
Nodig: **papier**, bijv. 20 x 20 cm, in een of meerdere kleuren van de 7 kleuren van de regenboog.

Volg onderstaande **instructie** en/of kijk op [www.youtube.com/watch?v=tSoCW-Eykh0](http://www.youtube.com/watch?v=tSoCW-Eykh0)  
of via [www.nonukes.nl/kraanvogel](http://www.nonukes.nl/kraanvogel).

**In Vlaardingen kun je kraanvogels inleveren bij:** Albert Heijn (Veerplein) - Boon's Markt (Van Hogendorpstraat) - Hoogvliet (Westhavenkade) - Jumbo (De Loper) – MCD (Dirk de Dordelaan) – de Bibliotheken (Centrum en Holy) - de Windwijzer (Schiedamseweg) - Buurtkamer de VOP (Valeriusstraat 28) - Wijkcentrum West (Prof.Teldersstraat 10) – Minters (Burg.van Lierplein 51)

De kraanvogels zullen in de etalages van het voormalige V&D-pand, voor nu 'Pand van Vrede & Durf', worden opgehangen, waarna ze naar Den Haag gaan om ze te overhandigen aan het parlement.

**Informatie** over de actie: [www.nonukes.nl/75jaar/](http://www.nonukes.nl/75jaar/), over de vredesweek: [www.vredesweek.nl](http://www.vredesweek.nl).  
Of bij PAX Vredesambassade Vlaardingen via email [ambasadestadvanvrede@kpnmail.nl](mailto:ambasadestadvanvrede@kpnmail.nl).



1. Maak vouwlijnen: vouw 2 x diagonaal en weer terug.
2. Draai het papier om + vouw horizontaal en verticaal het papier doormidden, en weer terug.
3. Leg de linker- en de rechterpunt op de onderste punt. Leg de top op de onderste punt. De vorm ziet er dan zo uit. Het vierkant is 'n kwart van het papier.
4. Maak daarin vouwlijnen: Vouw de linkerpunt en de rechterpunt van de bovenste laag naar de middenlijn, en weer terug.
5. Vouw het top-driehoekje naar je toe en weer terug.
6. Pak de onderste punt en trek deze zo ver mogelijk naar boven. Vouw het papier langs het vouwlijntje plat en weer dicht. Het resultaat ziet er dan zo uit.
7. Draai het papier om, en herhaal de stappen 4 t/m 6 aan de andere kant. Zo ziet het resultaat er dan uit.
8. Vouw de zijkanten van de bovenste laag naar de middellijn toe (bijna, niet helemaal). Draai het papier om en doe hetzelfde aan de andere kant.
9. Met dit als resultaat.
10. Maak vouwlijntjes: vouw de punten schuin naar boven en weer terug.
11. Open de rechterzijde van het lichaam en vouw de punt naar binnen terwijl je deze binnenstebuiten keert. Doe hetzelfde met de punt aan de linkerkant.
12. Vouw de snavel op de zelfde manier als bij 11. En vouw de vleugels naar beneden.
13. Je kunt de kraanvogel zo laten met een punt naar boven. Of: Trek de vleugels uit elkaar totdat je in het midden van de vogel een vierkant lijfje krijgt.